

Informace o lyžařském pobytu ZŠ Kolovraty

Sraz: 14.01.2018 ve 12¹⁵ u Boudů

Příjezd: 19.01.2018 cca ve 13⁰⁰ k Boudům (bude upřesněno prostřednictvím SMS)

Místo konání: Pec pod Sněžkou - penzion Vraní bouda

V případě jakýchkoli dalších dotazů nás neváhejte kontaktovat na tel.: +420 603 878 652

Jana Šlajerová - zdravotník

Nezapomeňte přibalit:

- lyžařskou výstroj a výzbroj (**lyžařské hůlky povinné**);
- lyžařské a sluneční brýle;
- krém na obličej (na slunce i na zimu);
- 2x teplé lyžařské oblečení;
- nepromokavé teplé boty a kalhoty (do sněhu), pláštěnku (do deště);
- dostatek teplých ponožek, podkolenek (raději více než méně);
- 2x teplé lyžařské rukavice;
- **helmu a kuklu**;
- frisbee – létající talíř (pomůcka k lyžařskému výcviku);
- teplou čepici, šálu, šátek (na hry);
- ručník, toaletní potřeby (osobní léky);
- bačkory, pyžamo, spodní prádlo (v dostatečném množství);
- pohodlné a teplé věci na chatu;
- blok a psací potřeby.



Doporučené:

- *kapesné na malé občerstvení na svahu (např. teplý čaj) dle uvážení rodičů (cca 200 Kč);*
- *knihu, karty, deskovou hru, něco na karneval (malé, lehké, skladné);*
- *lopatu na stavby ve sněhu, klouzák;*
- *osobní cestovní minilékárničku (např. různé vel. náplasti, obinadlo...);*
- *výstroj a výzbroj na běžky (pro zájemce bude prováděn i běžecký výcvik);*
- *hudební nástroj (např. flétničku, harmoniku, kazu, dřívka, chrastítka...).*

Důrazný zákaz mob. telefonů, digitálních her, notebooků, tabletů a ost. cenností!

Doporučujeme volit přiměřená zavazadla (odvoz zavazadel na chatu bude zajištěn rolbou).

Na cestu:

batůžek a svačinu, láhev na pití, teplé oblečení, teplé boty do sněhu, rukavice, čepici.

Prosíme odevzdat v obálce označené jménem zdravotníkovi před odjezdem u autobusu:

- ofocenou kartičku pojištění, osobní léky dítěte;
- bezinfekčnost, potvrzení od lékaře a odpovědnost za škodu;
- potvrzení o seřízení lyží;
- telefon na kontaktní osobu v případě nemoci dítěte.